

*...Entre deux balades ou deux plongées, pour un séjour alliant les plaisirs de la nature à la relaxation et à l'écoute corporelle, vous pourrez profiter, sur votre camping, d'une détente profonde sous les mains expertes de notre praticienne en*

# Massages de Bien-être

## **Le Massage Holistique®**

Une progression lente et détaillée, douce mais profonde, qui redessine la structure anatomique et musculaire du bout des pieds, à la pointe des cheveux. Pour des sensations voluptueuses, riches et variées...



## **Le Tui-Na**

Dynamique et relaxant, il emprunte à la sagesse millénaire chinoise ses frottements, pressions, étirements, afin de dénouer les tensions corporelles qui freinent la circulation du sang et de l'énergie vitale. (Se pratique sur habits souples).

## **Le Massage Sportif**

Pour la récupération du sportif; travail d'échauffement pour la décontraction des tensions musculaires.

**Les Tarifs :**  
30 min : 30 euros  
1h : 50 euros  
1h30 : 70 euros

## **Le Massage Drainant**

Massage très doux, pour relancer la circulation et drainer les toxines du corps; à l'huile et au lait pour un contraste de sensations.

**Contact :**  
**Audrey Marcès**  
**06.56.86.61.63**

## **La Réflexologie Plantaire**

Massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des « zones réflexes », selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise.

\*Tous nos massages sont à vocation relaxante et sont réalisés dans le respect de la pudeur de chacun.  
Les différentes huiles utilisées sont biologiques.

